

## Qu'est-ce que la kinésiologie ?

La kinésiologie permet d'aider chaque personne à accéder aux facultés d'auto-guérison que nous avons en nous.

Elle s'adresse à toute personne soucieuse de son équilibre et de son bien-être personnel et émotionnel, que ce soit un enfant ou un adulte.

Elle permet de se débarrasser des petits maux qui perturbent la vie sans la menacer comme :

- Le stress, l'anxiété, la timidité
- Le trac face aux examens,
- Les difficultés d'apprentissage,
- Les tensions physiques ou douleurs inexplicables,
- Les troubles du sommeil, de l'appétit,
- La dépendance,
- Tout mal-être résultant d'événements stressants,...

Des stress très anciens sont la cause de ces petits maux ! Mais ne sont-ils pas l'expression de mots non exprimés ?

Même très longtemps après, les émotions refoulées génèrent des troubles dans le corps qui pourront ensuite devenir des maladies. La kinésiologie est donc une technique de prévention.

## Un dialogue du corps avec le moi profond par le test musculaire.

### Déroulement d'une séance :

- Aller à la cause du mal-être, du problème physique, psychique ou somatique.
- Rééquilibrer la personne pour la libérer du problème qui la préoccupe.
- Apporter la preuve qu'un travail s'est fait correctement dans le corps pendant la rééquilibration.

Misant sur les relations intimes entre le stress et le système musculaire, le praticien va utiliser les muscles comme indicateur de stress.



Véritable outil de précision, le test musculaire dirige le praticien au cours de la séance afin de détecter ce qui génère un déséquilibre et de faire chuter le niveau de stress par des techniques souvent liées à l'énergétique chinoise.

## En pratique :

### Durée d'une séance :

- Environ 1h pour un adulte ou un adolescent
- 45 min pour un enfant.

**Les séances se pratiquent uniquement sur rendez-vous.**

Elles ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie, cependant de plus en plus de mutuelles remboursent une partie ou la totalité du tarif des séances.

